ELEVATION DAYS

ÖFFNE DIE TORE FÜR DIE WUNDER DEINES LEBENS

workbook

Über Uns



Wir sind Caroline und Christian van Meeren, die Begründer des Online Unternehmens I-Rise, Experten für unterschiedliche Heil- und Transformationsmethoden, Mentoren und Aura-Architekten und Kongressveranstalter des Erfolgskongresses Butterfly Summit. Nach sehr erfolgreich abgeschlossenen Hochschulstudien und Staatsexamen arbeiteten wir beide über 10 Jahre lang als beliebte Gymnasiallehrer, bis wir aufgrund unserer wachsenden energetischen Fähigkeiten und geistigen Kräfte erkannten, dass dieser Weg nicht unserer wahren Berufung und unserem Seelenplan entsprach. Es eröffneten sich für uns neue Weltsichten und Perspektiven gerade auch im Hinblick auf das existierende Gesellschafts- und Schulsystem. In diesem Zusammenhang wurde auch der innere Wunsch nach Alternativen zu dem routinierten Hamsterrad-Dasein immer stärker.

Und so folgten wir intuitiv dem Ruf der Erneuerung und entschlossen uns, alles Alte, Verbrauchte und Einschränkende hinter uns zu lassen und mit unseren drei kleinen Kindern eine Entwicklungsschwelle zu überschreiten: Wir kündigten beide unsere Beamtenstellen auf Lebenszeit, verkauften unser Haus, wanderten aus Deutschland aus und sind seither dauerhaft auf Reisen.

Nach Jahren der begrenzten Möglichkeiten öffneten wir unsere Energiefelder auch mit Hilfe großer energetischer Meister immer weiter und erleben seitdem in der Arbeit mit unseren Klienten wahre Wunder. Mit unserem Unternehmen I-Rise folgen wir unserem Herzensanliegen und unserer Leidenschaft, Menschen bei ihren individuellen Aufstiegs- und Entwicklungsprozessen zu helfen, wieder in ihre volle körperliche und seelische Kraft, Fülle und Aufrichtigkeit zu gelangen. Empathisch, energetisch und hocheffizient begleiten wir dich auf deinem großartigen Transformationsprozess und eröffnen dir neue, ungeahnte Wege und Perspektiven.

Ein paar Rückmeldungen über unsere Arbeit

Christoph (67)

Mir geht es nicht nur gut, sondern es geht mir wirklich sehr gut.

Ich bin richtig glücklich. Ein Zustand wie ich ihn schon ewig nicht mehr so kennengelernt habe. Also was ihr beiden mit mir gemacht habt in den zwei Sitzungen, alle Achtung! Das ist schon außergewöhnlich.

Vielen herzlichen Dank!

Ilona (58)

Caroline und Christian nehme ich als authentisch, natürlich, unkompliziert und für mich inspirierende Menschen mit einer Vision wahr. Ich denke, es ist ihnen eine Herzensangelegenheit die Menschen bei ihrem Transformationsprozess nachhaltig, tiefgründig sowie bei einer dauerhaften Wandlung zu unterstützen und sie dabei zu begleiten.

Ich bin ihnen dankbar für alle wertvollen Tipps und Übungen für meinen Transformations- Alltag und freue mich auf weitere bereichernde Begegnungen.

Christine (79)

Liebe Caroline, lieber Christian!

Mein Herz fließt über vor Dankbarkeit, ihr habt mir mit Hilfe der geistigen Welt ein völlig neues Lebensgefühl geschenkt! Unsagbar dankbar für mein neues Sein, herzlichst, Christine

Karin (55)

Liebe Caroline und lieber Christian,
ich möchte euch und den spirituellen Helfern,
ein großes herzliches Dankeschön sagen!!!!!!!
Ich fühle ein soooooo großes liebevolles freudiges (kaum zu
beschreibendes)

DANKE,

denn ich spüre, diese Erfahrungen waren e n o r m wichtig, ich fühle mich aufrecht, rein, erhoben, lichtvoll, strahlend

DANKE an Euch beide, ihr habt, aus meiner Wahrnehmung, einen sehr natürlichen, sehr schönen liebevollen Rahmen geschaffen, damit LICHTVOLLES, WUNDERVOLLES geschehen konnte,

DANKE EUCH !!!!!

Ihr ergänzt euch wunderbar!!!!

Andreas (58)

Caroline ist eine absolute Expertin in ihrem Feld und ich kann mit voller Überzeugung sagen, dass sie eine Energie-Arbeiterin mit einem ganz besonderen Geschenk ist.

Außerdem: Alles wurde durch Christian mit seinen Verbindungen in die höheren Sphären in die Ordnung gebracht. Christian ist für mich "Der BEWUSTSEINS-MAGIER!"





Tag 1 - Mein Ist-Zustand

1.) An welchem Punkt stehst DU ganz individuell gerade. (Lebensqualität, Gesundheit, Wohlbefinden) Notiere bitte mindestens 3 Punkte! Die Energien wollen wissen, wo konkret sie ansetzen sollen -> schalte Bewusstsein darauf!

Tag 1 - Meine konkreten Lebensziele

2.) Weißt du ganz konkret, was deine Ziele für dein Leben derzeit sind? Wo möchtest du in 1 Jahr, und in 2 Jahren sein? Oder auch in 5 Jahren?							
Die Energien wollen wissen, wohin sie fließen sollen und in welche Richtung sie geführt werden dürfen) ->sei dir bewusst, wie wichtig diese Zielbestimmung ist -> wenn du weißt, wo du hinwillst, kannst du auch dort							
							ankommen!

Tag 1 - Feldöffnung für meine aktuelle Thematik

3.) Formuliere eine Frage zu deiner aktuellen Thematik oder Beschwerde. Die Frage ist dann im Feld, sodass sich die Energien auf eine Lösung ausrichten können.								
Durch die Formulierung deiner Frage öffnest du ein Energiefeld, in das die Lösung einfließen kann.								
Formuliere z.B.: Lieber Gott, liebes Universum, wie kann ich meinen Schmerz im Rücken jetzt loswerden?								
Wie kann es gehen, totale Erlaubnis zu sein, totale Dankbarkeit, göttliche Harmonie und totales Empfangen für mein Thema xy?								
Wie können mein Körper und ich unermesslichen Zustrom bezogen auf mein Thema xy empfangen?								





Tag 2 - Energy Clearing

1.) Formuliere bitte ein Ziel für heute, was du dir durch die Reinigung der Zirbeldrüse in dein Feld herunterladen möchtest, für welches du dich jetzt sofort gerne auf den Weg machen möchtest.							
Setze durch deine Worte den Samen in den Boden des							
Energiefeldes, dass er dort reifen und aufgehen kann und zu eine							
Pflanze und einer neuen Aura-Landschaft heranwachsen kann.							

Tag 2 - Meine vorherrschenden Gedanken

2.) Mit was (welchen Handlungen/Aktivitäten) beschäftigst du dich die meiste Zeit des Tages? Mit welchen Gedanken beschäftigst du dich die meiste Zeit des Tages? (woran denkst du immer wieder im Verlauf eines Tages bzw. welche Gedanken kommen evtl. immer wieder hoch?)
a) Überwiegende Tätigkeiten und Beschäftigungen im Verlauf eines Tages:

Tag 2 - Meine vorherrschenden Gedanken

o) Meine vorherrs	chenden Ged	lanken im \	erlauf eines	Tages:

Tag 2 - Situationen, die mich derzeit herausfordern oder unter Stress setzen...

3.) F	ällt	dir	eine	Situatio	n ein,	in	der	sich	deine	Beschwerden	in
irge	nd ei	nei	For	m zeigei	n ode	rv	ersc	hlimı	mern?		

...formuliere dann zu zwei Situationen, die dich unter Stress setzen eine Frage und übergib die Antwort so schonmal dem Feld der Wunderenergien

...z.B. wie kann ich in der Situation xy anders reagieren... wie kann ich mit der Situation xy in Zukunft anders umgehen?... wie kann ich in dieser Situation gelassen bleiben? Wie kann ich auf diese Herausforderung souverän reagieren?

STRESSSITUAT	ION	FRAGEN	DAZU	

Tag 2 - Situationen, die mich derzeit herausfordern oder unter Stress setzen...

STRESSSITUATION	FRAGEN DAZU





Tag 3 - Bewusstwerdung und Auflösung

1.) Gehe bewusst an die Körperstelle, wo du Beschwerden hast (egal ob dauerhaft oder immer mal wieder es können auch emotionale Beschwerden sein unangenehme Gefühle oder wiederkehrende Gedanken) Notiere, in welchem Moment bzw. wann dieses Thema zum ersten mal aufgetaucht ist und formuliere dann die Frage:
liebes Universum, lieber Gott, wie kann ich den Beginn meines Leidens (xy) jetzt erkennen und in die Auflösung bringen
Was wäre, wenn ich diese Erfahrungxy niemals gemacht
hätte?



Tag 3 - Meine Energiemünzen

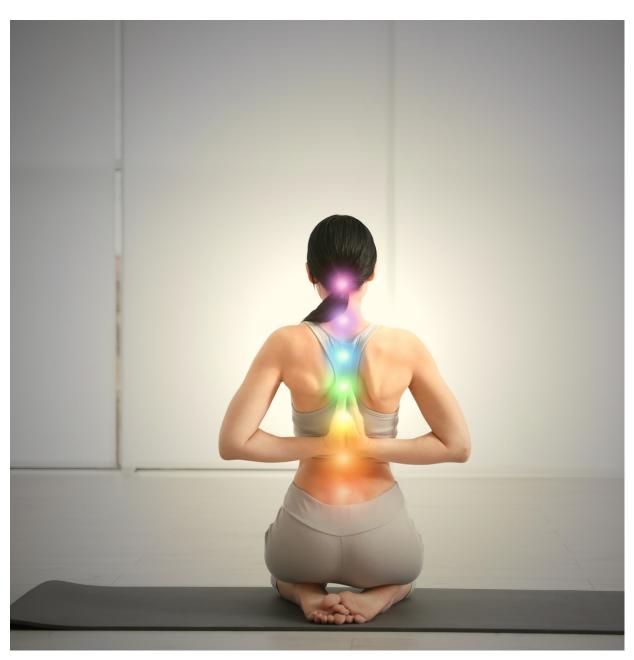
 2.) Notiere, in welche Felder, in welche Themen und Aktivitäten, Beschäftigungen und Menschen du derzeit deine Energien hineingibst. ->du kannst diese Energien wie Energiemünzen wahrnehmen, die laut klimpernd in deine Felder (Themen, Aktivitäten) hineinfallen
Bewerte kurz diese Investitionen für dich. In welche Felder fließen deinem Gefühl nach derzeit zu viele Energiemünzen, in welche zu wenig?



Tag 3 - Magisches Ritual

3.) Hier entsteht während des Workshops das Feld der geistigen Alchemie (Erklärungen folgen im Workshop)





Tag 4 - Mein vollstes Potenzial

Was hält mich derzeit noch davon ab, mein volles Potenzial zu leben und die nächsten Schritte zu gehen? (welche Verpflichtungen, welche Verantwortung, welche Aufgaben?)
Schreibe 2-3 Gründe auf. Welche Verhinderer halten dich derzeit noch davon ab, dein genialstes Leben in vollster Lebendigkeit, Gesundheit und Fülle zu leben?



... und von Herzen viel Erfolg für deinen Transformationsprozess und die Verwirklichung deiner Wunderenergien. Wir begleiten dich gerne weiterhin dabei.

Deine Caroline & dein Christian



www.i-rise.de kontakt@i-rise.de